

PIRAGUISMO IKASTAROA 2014-15

Gure eskolako 5. mailako ikasleek, urtero bezala, parte hartuko dute Getarian antolatutako piraguismo ikastaroan.

Noiz: Ekainaren 1etik ekainaren 5era bitartean izango da.

Arratsaldeko 14:30ean hasiko da.

- ❖ LEKUA: Getariako Malkorbe hondartzia.
- ❖ MATERIALA ETA IRAKASLEAK: Materiala nahiz monitoreak Kaxkardi Kirol Elkarteak jarriko ditu.
- ❖ IKASLEAK ERAMAN BEHARREKOA:
 - Bainujantzia.
 - Toaila.
 - Txankletak.
 - Kamiseta.
 - Zira (euria bada).
 - Eguzkitarako bisera.
 - Eguzkitarako krema.
- ❖ PROGRAMA:
 - 1.- Ikasteko erabiliko den materiala ezagutzea.
 - 2.- Lehorrean palada teknikaren oinarriak ikastea.
 - 3.- Piraguan oreka edukitzen jakitea.
 - 4.- Piraguan ibiltzeko oinarrizko ikasgaiak. Oinarrizko maniobrak.
- ❖ PREZIOA: Ikastaro honen kostua 38 € da ikasleko, baina **ZANBUKA ITURZAETA ESKOLAKO GURASO ELKARTEAK** laguntza erdia emango du.
- ❖ Beraz, ikasle bakoitzak **19 €** ordaindu beharko du.
Kostoa KUTXAtik pasako zaizue.

CURSILLO DE PIRAGUA 2014-15

- Del 1 al 5 de Junio.
- En la playa Malkorbe de Getaria.
- Horario: A las 14:30 de la tarde.

Necesitan: bañador, toalla, sandalias de agua, camiseta, si llueve chubasquero, visera para el sol. Se aconseja dar la crema para el sol en casa.

PROGRAMA:

1. Conocimiento del material que utilizaremos.
 2. Aprendizaje de la técnica de las diferentes paladas.
 3. Aprendizaje del equilibrio en la piragua.
 4. Conocimientos básicos del manejo de la piragua. Maniobras básicas.
-
- Precio del cursillo: 38€. Esta actividad está subencionada por la Asociación de padres-madres del Colegio (Zanbuka). El alumno debe pagar la mitad **19 €**.

Esta cantidad se os retirará de vuestra CUENTA BANCARIA.

Los profesores de 5º curso