

## PSIKOMOTRIZITATEA



Gaurko proposamenerako, kartoizko kajak behar ditugu, argazkian bezala. Tamaina eta forma desberdinetakoak izan daitezke.

Zuei, zertarako gogoia ematen dizue horrelako espazioak ikusteak?



Kartoizko kajekin mundu bat sortu daiteke.

Momentuan momentuko beharrak asetzen lagundu dezakete, adibidez, barrura sartu eta bertan babestua sentitzeko, edo ixkutatu eta “kuku” jolasean murgiltzeko. Eraikitzeko aukera ere eskaintzen dute, bata bestearen gainean edo kaja guztiak erabilia zerbait sortzeko. Baina ez hori bakarrik, amorrua atera nahi badugu, kolpatzeko aukera ematen dute, behin eta berriz, inorri min eman gabe, edo zergatik ez, txiki txiki eginda uzteko!

Ekintza guzti hauek ondo pasatzeaz gain, barneko desioak betetzen lagundu dezakete, gozatzea, amorrua ateratzea, goxotasuna bilatzea... eta guzti hau norbaitekin partekatzea.

## PSICOMOTRICIDAD

Con las cajas de cartón se puede crear un mundo.

Pueden ayudar a satisfacer las necesidades del momento, por ejemplo, entrar y sentirse protegido en el interior, o esconderse dentro o incluso empezar a jugar al juego del "cuco". También ofrecen la posibilidad de construir para crear algo uno encima de otro o utilizando todas las cajas. Pero no sólo eso, si queremos sacar nuestra rabia, nos dan la oportunidad de golpear, una y otra vez, sin herir a nadie, o por qué no, hacerlo en pedazos.

**Todas estas actividades, además de divertirse, pueden ayudar a cumplir los deseos internos, disfrutar, rabiar, buscar la protección... y lo mejor de todo esto, poder compartir todo esto con alguien.**