

## PSIKOMOTRIZITATEA



Gaurko proposamenerako, periodiko orriak behar ditugu, argazkian bezala. Esan, zertarako gogoia ematen dizue horrelako espazioak ikusteak?



Periodikoak aukera ematen digu, berrerabiltzeaz gain, tarte polit bat pasatzeko hainbat ekintza egin bitartean, hala nola, desordenatu, airera bota, pilotak egin, puskatu, tapatu...

**Ekintza guzti hauek ondo pasatzeaz gain, barneko desioak betetzen lagundu dezakete, gozatzea, amorrua ateratzea, goxotasuna bilatzea...** Beraz, etxeko espazio batean (mugatua izan daiteke) periodiko orriak zabaldu eta... gozatu!!

## PSICOMOTRICIDAD

Para la propuesta de hoy, necesitamos páginas periódicas, como en las fotos.

Viendo el espacio lleno de papeles... ¿Qué haríais?

El periódico nos permite, además de reutilizarlo, pasar un buen rato mientras realizamos acciones como desordenar, tirar al aire, hacer pelotas, romper, tapar...

Todas estas actividades, además de divertirse, pueden ayudar a cumplir los deseos internos, disfrutar, rabiar, buscar el estar tapados... Así que en un espacio de la casa (puede ser limitado) abrir páginas periódicas y... ¡a disfrutar!