

# PSIKOMOTRIZITATEA

## Oroitzapenen potea



Azken saio honetarako, pote bat, papalak eta marraztu / idaztekoak behar ditugu. Helburua, egunero familia giroan, eguneko gauza positibo bat marraztu edota idaztea da, gustatu zaizuen zerbait, gertakari, pentsamendu, emozioa, bizipena, esperientzia...

Behin marraztu / idatzitakoan, potera sartu eta bertan gorde, sekretuan.

Noiz arte? Zuek adostutako egun bat arte edo horiek iksuteko behar gehien duzuen unerarte.

# PSICOMOTRICIDAD

Para esta última sesión necesitamos un bote, papeles y de dibujar/escribir. El objetivo es dibujar y/o escribir cada día en el entorno familiar algo positivo del día, algo que os haya gustado, hechos, pensamientos, emoción, vivencia, experiencia...

Una vez dibujado/escrito, introducirlo en el bote y guardarlo en secreto.

¿Hasta cuándo? Hasta un día acordado por ustedes o el momento en que más necesiten estudiarlos.