

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 683 H.C. 89 Lip. 22 P. 33	4 KCal. 946 H.C. 141 Lip. 35 P. 26	5 KCal. 779 H.C. 97 Lip. 27 P. 43	6 KCal. 748 H.C. 85 Lip. 32 P. 35	7 KCal. 902 H.C. 113 Lip. 28 P. 56
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS ECOLOGICAS	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 725 H.C. 86 Lip. 34 P. 25	11 KCal. 696 H.C. 72 Lip. 36 P. 26	12 KCal. 819 H.C. 116 Lip. 26 P. 35	13 KCal. 695 H.C. 74 Lip. 30 P. 32	14 KCal. 895 H.C. 113 Lip. 29 P. 53
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PURE DE CALABAZA	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 849 H.C. 122 Lip. 24 P. 43	18 KCal. 710 H.C. 76 Lip. 39 P. 20	19 KCal. 822 H.C. 96 Lip. 26 P. 55	20 KCal. 723 H.C. 75 Lip. 37 P. 27	21 KCal. 842 H.C. 126 Lip. 28 P. 29
PAELLA VEGETAL	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ARROZ	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS A LA CASTELLANA
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	CROQUETAS • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 716 H.C. 85 Lip. 25 P. 43	25 KCal. 836 H.C. 106 Lip. 35 P. 32	26 KCal. 771 H.C. 72 Lip. 40 P. 33	27 KCal. 849 H.C. 113 Lip. 33 P. 32	28 KCal. 706 H.C. 93 Lip. 22 P. 39
PURE DE CALABACIN	ALUBIAS PINTAS	PORRUSALDA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	GARBANZOS
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN