

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 683 H.C. 89 Lip. 22 P. 33	<b>4</b> KCal. 946 H.C. 141 Lip. 35 P. 26	<b>5</b> KCal. 779 H.C. 97 Lip. 27 P. 43	<b>6</b> KCal. 748 H.C. 85 Lip. 32 P. 35	<b>7</b> KCal. 902 H.C. 113 Lip. 28 P. 56
PATATAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS ECOLOGICAS	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA EN SALSAS VERDES CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 725 H.C. 86 Lip. 34 P. 25	<b>11</b> KCal. 696 H.C. 72 Lip. 36 P. 26	<b>12</b> KCal. 819 H.C. 116 Lip. 26 P. 35	<b>13</b> KCal. 695 H.C. 74 Lip. 30 P. 32	<b>14</b> KCal. 895 H.C. 113 Lip. 29 P. 53
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	PURE DE CALABAZA	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 849 H.C. 122 Lip. 24 P. 43	<b>18</b> KCal. 710 H.C. 76 Lip. 39 P. 20	<b>19</b> KCal. 822 H.C. 96 Lip. 26 P. 55	<b>20</b> KCal. 723 H.C. 75 Lip. 37 P. 27	<b>21</b> KCal. 842 H.C. 126 Lip. 28 P. 29
PAELLA VEGETAL	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ARROZ	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS A LA CASTELLANA
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	CROQUETAS • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 716 H.C. 85 Lip. 25 P. 43	<b>25</b> KCal. 836 H.C. 106 Lip. 35 P. 32	<b>26</b> KCal. 771 H.C. 72 Lip. 40 P. 33	<b>27</b> KCal. 849 H.C. 113 Lip. 33 P. 32	<b>28</b> KCal. 706 H.C. 93 Lip. 22 P. 39
PURE DE CALABACIN	ALUBIAS PINTAS	PORRUSALDA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	GARBANZOS
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSAS CON VERDURITAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN