

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> KCal. 697 H.C. 101 Lip. 27 P. 15	<b>3</b> KCal. 859 H.C. 127 Lip. 30 P. 28	<b>4</b> KCal. 712 H.C. 73 Lip. 32 P. 37	<b>5</b> KCal. 819 H.C. 103 Lip. 34 P. 32	<b>6</b> KCal. 878 H.C. 100 Lip. 37 P. 39
SOPA MINISTRONE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABAZA	LENTEJAS ECOLOGICAS	PATATAS A LA RIOJANA
EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>9</b> KCal. 690 H.C. 79 Lip. 25 P. 41	<b>10</b> KCal. 815 H.C. 95 Lip. 33 P. 40	<b>11</b> KCal. 749 H.C. 88 Lip. 34 P. 30	<b>12</b> KCal. 930 H.C. 127 Lip. 28 P. 48	<b>13</b> KCal. 898 H.C. 109 Lip. 32 P. 51
PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ESPIRALES CON TOMATE	GARBANZOS CON ESPINACAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>16</b> KCal. 692 H.C. 85 Lip. 28 P. 28	<b>17</b> KCal. 791 H.C. 116 Lip. 24 P. 35	<b>18</b> KCal. 831 H.C. 97 Lip. 36 P. 35		
PORRUSALDA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA		
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN		
<b>23</b> KCal. 886 H.C. 129 Lip. 35 P. 22	<b>24</b> KCal. 898 H.C. 117 Lip. 27 P. 54	<b>25</b> KCal. 725 H.C. 71 Lip. 32 P. 38	<b>26</b> KCal. 755 H.C. 104 Lip. 22 P. 41	<b>27</b> KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27
PAELLA VEGETAL	GARBANZOS CON ARROZ	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE COLIFLOR
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	BACALAO CON TOMATE	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>30</b> KCal. 709 H.C. 79 Lip. 27 P. 42	<b>31</b> KCal. 714 H.C. 76 Lip. 28 P. 43			
PORRUSALDA	SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO			
RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIPERRADA			
FRUTA PAN INTEGRAL	NATILLA DE VAINILLA PAN			