

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 23 P. 32	3 KCal. 950 H.C. 129 Lip. 40 P. 28	4 KCal. 756 H.C. 88 Lip. 22 P. 56	5 KCal. 824 H.C. 86 Lip. 40 P. 34	6 KCal. 900 H.C. 113 Lip. 28 P. 56
PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS ECOLOGICAS	PURE DE VERDURAS	GARBANZOS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES	TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ZANAHORIA RALLADA	BACALAO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 913 H.C. 129 Lip. 38 P. 22	10 KCal. 701 H.C. 89 Lip. 24 P. 36	11 KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40	12 KCal. 706 H.C. 71 Lip. 36 P. 26	13 KCal. 752 H.C. 106 Lip. 32 P. 16
PAELLA VEGETAL	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS BLANCAS	MENESTRA DE VERDURAS	PURE DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	CROQUETAS • KETCHUP
FRUTA PAN INTEGRAL	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 681 H.C. 76 Lip. 30 P. 30	17 KCal. 799 H.C. 144 Lip. 21 P. 16	18 KCal. 690 H.C. 68 Lip. 33 P. 36	19 KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36	20 KCal. 829 H.C. 98 Lip. 28 P. 51
SOPA MINISTRONE	PURE DE BONIATO ECOLOGICO	GARBANZOS CON ESPINACAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS
ALBONDIGAS EN SALSAS CON GUISANTES	ARROZ CON VERDURAS Y CURRY	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN HORNO CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	QUESITO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
23 KCal. 743 H.C. 107 Lip. 28 P. 21	24 KCal. 864 H.C. 106 Lip. 38 P. 31	25 KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	26 KCal. 789 H.C. 116 Lip. 24 P. 35	27 KCal. 783 H.C. 96 Lip. 30 P. 38
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIA PINTA LEONESA	PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	GARBANZOS
EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • MAHONESA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
30 KCal. 699 H.C. 81 Lip. 25 P. 42				
PORRUSALDA				
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA				
FRUTA PAN INTEGRAL				