

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|---|
| 1 KCal. 818 H.C. 96 Lip. 30 P. 43 | 2 KCal. 850 H.C. 124 Lip. 23 P. 45 | 3 KCal. 824 H.C. 100 Lip. 36 P. 34 | 4 KCal. 707 H.C. 81 Lip. 26 P. 41 | 5 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 25 P. 57 |
| PATATAS A LA RIOJANA | ARROZ CON VERDURAS Y CURRY | LENTEJAS | PURE DE VERDURAS | ALUBIA PINTA LEONESA |
| FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE | TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO | RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS | BACALAO CON TOMATE |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | ACTIMEL PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 8 KCal. 886 H.C. 129 Lip. 35 P. 22 | 9 KCal. 726 H.C. 84 Lip. 31 P. 32 | 10 KCal. 721 H.C. 75 Lip. 37 P. 26 | 11 KCal. 690 H.C. 75 Lip. 30 P. 32 | 12 KCal. 752 H.C. 103 Lip. 22 P. 40 |
| PAELLA VEGETAL | SOPA MINISTRONE | PURE DE ZANAHORIA | JUDIAS VERDES CON PATATAS | ALUBIAS BLANCAS |
| TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA | FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIPERRADA | LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA | FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS | MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN |
| 15 KCal. 906 H.C. 122 Lip. 28 P. 47 | 16 KCal. 683 H.C. 66 Lip. 36 P. 28 | 17 KCal. 696 H.C. 74 Lip. 38 P. 19 | 18 KCal. 935 H.C. 119 Lip. 32 P. 50 | |
| MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN | PURE DE CALABACIN | SOPA DE PESCADO | GARBANZOS CON ARROZ | |
| GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS | FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA | ATUN FRITO CON PIPERRADA | |
| FRUTA PAN INTEGRAL | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | |
| 22 KCal. 680 H.C. 77 Lip. 24 P. 45 | 23 KCal. 761 H.C. 133 Lip. 21 P. 17 | 24 KCal. 762 H.C. 90 Lip. 21 P. 58 | 25 KCal. 679 H.C. 75 Lip. 33 P. 25 | 26 KCal. 903 H.C. 128 Lip. 33 P. 28 |
| SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS | PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA | LENTEJAS A LA CASTELLANA | PORRUSALDA | GARBANZOS |
| RAGOUT DE LOMO • LECHUGA | ARROZ CON VERDURAS Y CURRY | ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE | MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA | EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO |
| FRUTA PAN INTEGRAL | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |