

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 818 H.C. 96 Lip. 30 P. 43	4 KCal. 976 H.C. 137 Lip. 32 P. 43	5 KCal. 812 H.C. 97 Lip. 36 P. 34	6 KCal. 711 H.C. 85 Lip. 25 P. 43	7 KCal. 695 H.C. 96 Lip. 20 P. 39
PATATAS A LA RIOJANA	PAELLA VEGETAL	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS
FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25	11 KCal. 632 H.C. 88 Lip. 17 P. 37	12 KCal. 624 H.C. 70 Lip. 30 P. 24	13 KCal. 695 H.C. 74 Lip. 30 P. 32	14 KCal. 875 H.C. 128 Lip. 30 P. 29
MACARRONES CON TOMATE	SOPA MINISTRONE	PURE DE CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 845 H.C. 115 Lip. 25 P. 46	18 KCal. 827 H.C. 102 Lip. 34 P. 34	19 KCal. 707 H.C. 76 Lip. 39 P. 20	20 KCal. 878 H.C. 99 Lip. 39 P. 35	21 KCal. 737 H.C. 100 Lip. 22 P. 41
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	PURE DE CALABACIN	SOPA DE PESCADO	PATATAS EN SALSA VERDE	ALUBIAS PINTAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	BACALAO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 708 H.C. 83 Lip. 27 P. 40	25 KCal. 766 H.C. 135 Lip. 21 P. 17	26 KCal. 649 H.C. 81 Lip. 19 P. 43	27 KCal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25	28 KCal. 823 H.C. 101 Lip. 25 P. 54
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PORRUSALDA	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	PAELLA VEGETAL	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
31 KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25				
CARACOLILLOS CON TOMATE				
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA				
FRUTA PAN INTEGRAL				