

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 818 H.C. 96 Lip. 30 P. 43	<b>4</b> KCal. 976 H.C. 137 Lip. 32 P. 43	<b>5</b> KCal. 812 H.C. 97 Lip. 36 P. 34	<b>6</b> KCal. 711 H.C. 85 Lip. 25 P. 43	<b>7</b> KCal. 695 H.C. 96 Lip. 20 P. 39
PATATAS A LA RIOJANA	PAELLA VEGETAL	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS
FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25	<b>11</b> KCal. 632 H.C. 88 Lip. 17 P. 37	<b>12</b> KCal. 624 H.C. 70 Lip. 30 P. 24	<b>13</b> KCal. 695 H.C. 74 Lip. 30 P. 32	<b>14</b> KCal. 875 H.C. 128 Lip. 30 P. 29
MACARRONES CON TOMATE	SOPA MINISTRONE	PURE DE CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 845 H.C. 115 Lip. 25 P. 46	<b>18</b> KCal. 827 H.C. 102 Lip. 34 P. 34	<b>19</b> KCal. 707 H.C. 76 Lip. 39 P. 20	<b>20</b> KCal. 878 H.C. 99 Lip. 39 P. 35	<b>21</b> KCal. 737 H.C. 100 Lip. 22 P. 41
MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	PURE DE CALABACIN	SOPA DE PESCADO	PATATAS EN SALSA VERDE	ALUBIAS PINTAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	BACALAO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 708 H.C. 83 Lip. 27 P. 40	<b>25</b> KCal. 766 H.C. 135 Lip. 21 P. 17	<b>26</b> KCal. 649 H.C. 81 Lip. 19 P. 43	<b>27</b> KCal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25	<b>28</b> KCal. 823 H.C. 101 Lip. 25 P. 54
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PORRUSALDA	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	PAELLA VEGETAL	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>31</b> KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25				
CARACOLILLOS CON TOMATE				
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA				
FRUTA PAN INTEGRAL				