



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01

GARBANZOS  
MUSLO DE POLLO ASADO  
PATATAS CHIPS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40



04



PATATAS A LA RIOJANA  
ZANCARRON DE TERNERA CON  
TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 777 H.C. 98 Lip. 23 P. 48

05

PAELLA VEGETAL  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 804 H.C. 116 Lip. 29 P. 27

06



LENTEJAS A LA CASTELLANA  
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO  
TOMATE FRESCO  
ACTIMEL  
PAN  
KCal. 824 H.C. 100 Lip. 36 P. 34

07

PURE DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO EMPANADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 711 H.C. 86 Lip. 28 P. 34

08

ALUBIAS PINTAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
SALSA DE TOMATE FRITO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 880 H.C. 128 Lip. 30 P. 29

11



MACARRONES SALTEADOS CON  
CHAMPIÑON Y CALABACIN  
BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 916 H.C. 125 Lip. 31 P. 42

12

fiesta

13

PURE DE ZANAHORIA  
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 721 H.C. 75 Lip. 37 P. 26

14



SOPA MINISTRONE  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA  
CON PATATAS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 671 H.C. 81 Lip. 26 P. 30

15

GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA  
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 910 H.C. 105 Lip. 37 P. 45

18



PURE DE CALABACIN  
GUISADO DE TERNERA CON  
SALTEADO DE VERDURAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 692 H.C. 81 Lip. 25 P. 40

19



CARACOLILLOS CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LECHUGA  
YOGUR  
PAN  
KCal. 834 H.C. 107 Lip. 33 P. 34

20



SOPA DE PESCADO  
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO  
TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 699 H.C. 75 Lip. 38 P. 19

21



LENTEJAS CON ARROZ  
BONITO FRESCO CON TOMATE  
FRUTA  
PAN  
KCal. 880 H.C. 117 Lip. 29 P. 45

22

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA  
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

25



SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO  
RAGOUT DE LOMO  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 680 H.C. 77 Lip. 24 P. 45

26



ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI  
ARROZ CON VERDURAS DE LA  
HUERTA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 831 H.C. 154 Lip. 17 P. 26

27



PURE DE COLIFLOR  
ZANCARRON DE TERNERA CON  
PIPERRADA  
YOGUR  
PAN  
KCal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46

28

PORRUSALDA  
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 696 H.C. 75 Lip. 34 P. 27

29

GARBANZOS  
MUSLO DE POLLO ASADO  
PATATAS CHIPS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40

icono  
grafia

CLICK-a  
AQUI

