

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 771 H.C. 86 Lip. 25 P. 54	2 KCal. 725 H.C. 75 Lip. 32 P. 37	3 KCal. 679 H.C. 93 Lip. 20 P. 39
		GARBANZOS CON ESPINACAS	MENESTRA DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
		GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	BACALAO CON TOMATE
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
			9 KCal. 798 H.C. 145 Lip. 21 P. 16	10 KCal. 893 H.C. 113 Lip. 29 P. 52
			PURE DE BONIATO ECOLOGICO	ALUBIAS BLANCAS
			ARROZ CON CALABACIN Y SETAS	ATUN CON TOMATE
			FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 1049 H.C. 146 Lip. 42 P. 28	14 KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52	15 KCal. 692 H.C. 87 Lip. 28 P. 27	16 KCal. 674 H.C. 73 Lip. 33 P. 27	17 KCal. 803 H.C. 112 Lip. 30 P. 30
PAELLA DE POLLO	GARBANZOS	PURE DE ZANAHORIA	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS CON ARROZ
SAN JACOBO • LECHUGA	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • SALSA DE TOMATE FRITO
PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 662 H.C. 77 Lip. 26 P. 33	21 KCal. 756 H.C. 77 Lip. 38 P. 30	22 KCal. 781 H.C. 108 Lip. 27 P. 34	23 KCal. 889 H.C. 107 Lip. 38 P. 37	
SOPA MINISTRONE	PURE DE CALABAZA	CARACOLILLOS CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	
FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO • TOMATE FRESCO	
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	