

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

**10** KCal. 884 H.C. 129 Lip. 35 P. 22

PAELLA VEGETAL

TORTILLA DE PATATAS AL HORNO  
 • ZANAHORIA RALLADA

FRUTA  
 PAN INTEGRAL

**11** KCal. 671 H.C. 77 Lip. 28 P. 32

SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO

LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA  
 • LECHUGA

FRUTA  
 PAN

**12** KCal. 795 H.C. 95 Lip. 23 P. 58

ALUBIAS PINTAS

ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA

YOGUR  
 PAN

**13** KCal. 712 H.C. 86 Lip. 26 P. 39

ESPINACAS CON PATATAS

ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS

FRUTA  
 PAN

**14** KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52

GARBANZOS

RAGOUT DE LOMO CON PATATAS

FRUTA  
 PAN

**17** KCal. 796 H.C. 143 Lip. 22 P. 15

PURE DE BONIATO ECOLOGICO

ARROZ CON CALABACIN Y SETAS

FRUTA  
 PAN INTEGRAL

**18** KCal. 650 H.C. 67 Lip. 29 P. 31

SOPA DE PESCADO

FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS

YOGUR  
 PAN

**19** KCal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38

LENTEJAS CON ARROZ

MUSLO DE POLLO ASADO  
 • TOMATE FRESCO

FRUTA  
 PAN

**20** KCal. 704 H.C. 70 Lip. 36 P. 26

MENESTRA DE VERDURAS

MERLUZA FRESCA A LA ROMANA  
 • LECHUGA

FRUTA  
 PAN

**21** KCal. 746 H.C. 107 Lip. 30 P. 17

PURE DE CALABAZA

SAN JACOBO  
 • KETCHUP

FRUTA  
 PAN

**24** KCal. 861 H.C. 97 Lip. 37 P. 36

PATATAS A LA RIOJANA

ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS

FRUTA  
 PAN INTEGRAL

**25** KCal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34

GARBANZOS CON ESPINACAS

TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO  
 • ZANAHORIA RALLADA

FRUTA  
 PAN

**26** KCal. 840 H.C. 104 Lip. 34 P. 33

MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN

FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA

QUESITO  
 PAN

**27** KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36

JUDIAS VERDES CON PATATAS

FILETE DE TERNERA EMPANADO  
 • ENSALADA CUATRO ESTACIONES

FRUTA  
 PAN

**28** KCal. 891 H.C. 110 Lip. 31 P. 50

ALUBIAS BLANCAS

PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUI SANTES

FRUTA  
 PAN

**31** KCal. 649 H.C. 84 Lip. 16 P. 47

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS

ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA

FRUTA  
 PAN INTEGRAL