

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 675 H.C. 88 Lip. 18 P. 46	3 KCal. 843 H.C. 124 Lip. 28 P. 31	4 KCal. 821 H.C. 95 Lip. 36 P. 35	5 KCal. 759 H.C. 89 Lip. 32 P. 34	6 KCal. 659 H.C. 91 Lip. 18 P. 40
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CAMPESTRE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS
RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	ESCALOPE MILANESA EN SALSA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 738 H.C. 85 Lip. 30 P. 37	10 KCal. 924 H.C. 132 Lip. 37 P. 26	11 KCal. 838 H.C. 95 Lip. 36 P. 39	12 KCal. 667 H.C. 74 Lip. 28 P. 30	13 KCal. 730 H.C. 87 Lip. 26 P. 39
PURE DE COLIFLOR	CARACOLILLOS CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	SOPA MINISTRONE	MENESTRA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 1038 H.C. 151 Lip. 41 P. 24	17 KCal. 711 H.C. 84 Lip. 28 P. 33	18 KCal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20	19 KCal. 797 H.C. 98 Lip. 31 P. 37	20 KCal. 784 H.C. 77 Lip. 41 P. 31
MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN	PURE DE ZANAHORIA	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS CON ARROZ	ACELGAS CON PATATAS
CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
23 KCal. 728 H.C. 110 Lip. 24 P. 23	24 KCal. 842 H.C. 155 Lip. 17 P. 27	25 KCal. 854 H.C. 87 Lip. 43 P. 34	26 KCal. 855 H.C. 98 Lip. 39 P. 31	27 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS
SAN JACOBO • ZANAHORIA RALLADA	PAELLA VEGETAL	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN
30 KCal. 927 H.C. 132 Lip. 36 P. 28	31 KCal. 930 H.C. 104 Lip. 39 P. 46			
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS			
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			