

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 914 H.C. 128 Lip. 27 P. 47 CARACOLILLOS CON TOMATE RAGOUT DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	10 KCal. 802 H.C. 106 Lip. 31 P. 32 LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN	11 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25 PURE DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	12 KCal. 779 H.C. 65 Lip. 44 P. 32 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSAS • LECHUGA YOGUR PAN	13 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN
16 KCal. 1031 H.C. 140 Lip. 40 P. 37 ARROZ CON TOMATE FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN		18 KCal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	19 KCal. 785 H.C. 110 Lip. 22 P. 43 ALUBIAS BLANCAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	20 KCal. 704 H.C. 78 Lip. 26 P. 43 JUDIAS VERDES CON PATATAS RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES FRUTA PAN
23 KCal. 651 H.C. 85 Lip. 16 P. 47 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	24 KCal. 783 H.C. 140 Lip. 21 P. 16 PURE DE CALABACIN ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRUTA PAN	25 KCal. 910 H.C. 124 Lip. 35 P. 28 GARBANZOS CON ARROZ EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA YOGUR PAN	26 KCal. 751 H.C. 88 Lip. 32 P. 32 PATATAS GUIADAS CON TERNERA MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN	27 KCal. 757 H.C. 104 Lip. 22 P. 41 ALUBIAS PINTAS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS FRUTA PAN
30 KCal. 966 H.C. 124 Lip. 39 P. 37 ESPIRALES CON TOMATE ALBONDIGAS EN SALSAS CON VERDURITAS FRUTA PAN	31 KCal. 700 H.C. 91 Lip. 21 P. 42 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS BACALAO EN SALSAS VERDES CON GUISANTES FRUTA PAN			