

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 793 H.C. 95 Lip. 33 P. 35	2 KCal. 693 H.C. 72 Lip. 36 P. 25	3 KCal. 659 H.C. 91 Lip. 18 P. 40
		LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS
		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 662 H.C. 76 Lip. 31 P. 25	7 KCal. 837 H.C. 112 Lip. 34 P. 29	8 KCal. 869 H.C. 120 Lip. 25 P. 48	9 KCal. 811 H.C. 98 Lip. 37 P. 22	10 KCal. 792 H.C. 102 Lip. 22 P. 53
PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS CON ARROZ	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	PORRUSALDA	LENTEJAS
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	SAN JACOBO • LECHUGA	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 931 H.C. 138 Lip. 29 P. 37	14 KCal. 627 H.C. 69 Lip. 29 P. 27	15 KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	16 KCal. 787 H.C. 106 Lip. 25 P. 41	17 KCal. 795 H.C. 77 Lip. 41 P. 31
ARROZ CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	GARBANZOS CON ESPINACAS	MENESTRA DE VERDURAS
LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 631 H.C. 87 Lip. 19 P. 32	21 KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29	22 KCal. 854 H.C. 87 Lip. 43 P. 34	23 KCal. 740 H.C. 67 Lip. 39 P. 35	24 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40
SOPA MINISTRONE	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS
BACALAO CON TOMATE	PAELLA VEGETAL	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	QUESITO PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 684 H.C. 82 Lip. 27 P. 33	28 KCal. 837 H.C. 98 Lip. 37 P. 35			
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS PINTAS			
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO			
FRUTA PAN	YOGUR PAN			