



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 746 HC 95 Lip 21 Prot 49 Garbantzuk bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patata frijituekin Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta de temporada Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
4 Kcal 656 HC 74 Lip 28 Prot 26 Bertoko barazki krema ogi integral txigortuarekin Solomo ontzutua entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	5 Kcal 898 HC 107 Lip 35 Prot 43 Makarroi integralak italiar erara (kh) Arrain freskoa menier erara Fruta sasoikoa Macarrones integrales italiana (cm) Pescado fresco menier Fruta de temporada Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	6 JAIA FIESTA	7 Kcal 683 HC 81 Lip 20 Prot 48 Dilistak barazkiekin (kh) Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Gazta txikia "la vaca que rie" Lentejas con verduras (cm) Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta	8 JAIA FIESTA
11 Kcal 810 HC 79 Lip 43 Prot 27 Porru- eta ziazerba-krema Behi- eta txerri-albondigak txanpinoiekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Albondigas de vacuno y cerdo con champiñones Yogur bebible	12 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Fruta sasoikoa Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	13 Kcal 711 HC 84 Lip 25 Prot 40 Patata gisatuak Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin (kh) Fruta sasoikoa Patatas guisadas Bacalao a la romana con ensalada (cm) Fruta de temporada	14 Kcal 703 HC 73 Lip 27 Prot 40 Lekak patatekin Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Fruta sasoikoa Vainas con patatas Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada	15 Kcal 800 HC 100 Lip 26 Prot 46 Babarrun zurien lapikokoa Izokina saltsa berdean (kh) Fruta sasoikoa Cocido de alubias blancas Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada
18 Kcal 853 HC 65 Lip 40 Prot 52 Barazki-menestra Oilasko-izterra errea jardinera erara Fruta sasoikoa Menestra de verduras Muslo de pollo asado a la jardinera Fruta de temporada	19 Kcal 836 HC 105 Lip 33 Prot 33 Indaba gorriak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Fruta sasoikoa Alubias rojas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	20 Kcal 764 HC 108 Lip 23 Prot 35 Makarroiak bolognesa (kh) Legatza marinela saltsan (kh) Fruta sasoikoa Macarrones bolognesa (cm) Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada	21 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Barazki-krema (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de verduras (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur	22 Kcal 855 HC 137 Lip 29 Prot 17 Arroza tomatearekin San jakoboa entsaladarekin Fruta sasoikoa Arroz con tomate San jacoboa con ensalada Fruta de temporada
25 JAIA FIESTA	26 JAIA FIESTA	27 JAIA FIESTA	28 JAIA FIESTA	29 JAIA FIESTA