



ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
<b>3</b> Kcal 691 HC 95 Lip 17 Prot 26	<b>4</b> Kcal 765 HC 107 Lip 23 Prot 33	<b>5</b> Kcal 680 HC 66 Lip 36 Prot 28	<b>6</b> Kcal 690 HC 104 Lip 17 Prot 32	<b>7</b> Kcal 742 HC 87 Lip 28 Prot 39	<b>Dilistak barazkiekin (kh)</b> <b>Hegazti haragi bolak tomate saltsan (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras (cm) Albondigas de ave con salsa de tomate (cm) Fruta de temporada	<b>Barazki-paella (kh)</b> <b>Legatza arrautzaztatua entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Paella vegetal (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	<b>Hegazti-zopa fideoekin</b> <b>Patata tortila labeen entsaladarekin (kh)</b> <b>Gazta txikia</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Quesitos	<b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada	<b>Patatak errioxar erara</b> <b>Izokina meniere erara</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas a la riojana Salmon meniere Fruta de temporada
<b>Entsalada - Arraultz - Jogurta</b> Ensalada - Huevo - Yogur	<b>Krema - Haragi - Esnekia</b> Crema - Carne - Lácteo	<b>Barazki - Hegazti - Fruta</b> Verdura - Ave - Fruta	<b>Arroza - Arraina - Jogurta</b> Arroz - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Hegazti - Jogurta</b> Verdura - Ave - Yogur	<b>10</b> Kcal 794 HC 77 Lip 43 Prot 26	<b>11</b> Kcal 784 HC 96 Lip 31 Prot 30	<b>12</b> Kcal 741 HC 99 Lip 24 Prot 37	<b>13</b> Kcal 768 HC 87 Lip 24 Prot 53	<b>14</b> Kcal 904 HC 108 Lip 33 Prot 49
<b>Barazki-krema lekaleekin (kh)</b> <b>Behi- eta txerri-hanburgesa patata frijituekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de verduras y legumbre (cm) Hamburguesa de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada	<b>Garbantzuak kalabazarekin (kh)</b> <b>Patata tortila labeen entsaladarekin (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Garbanzos con calabaza (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	<b>Makarroi integralak tomatekin (kh)</b> <b>Izokina saltsa berdean (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones integrales con tomate (cm) Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada	<b>Marmitakoa</b> <b>Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh)</b> <b>Esnea</b> Marmitako Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm) Leche	<b>Babarrun zurien lapikokoa</b> <b>Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Cocido de alubias blancas Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada					
<b>Patata - Arraina - Jogurta</b> Patata - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Haragi - Jogurta</b> Verdura - Carne - Yogur	<b>Barazki - Arraultz - Jogurta</b> Verdura - Huevo - Yogur	<b>Krema - Hegazti - Fruta</b> Crema - Ave - Fruta	<b>Arroza - Arraultz - Esnekia</b> Arroz - Huevo - Lácteo	<b>17</b> Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	<b>18</b> Kcal 753 HC 82 Lip 32 Prot 36	<b>19</b> Kcal 748 HC 73 Lip 37 Prot 33	<b>20</b> Kcal 971 HC 110 Lip 43 Prot 38	<b>21</b> Kcal 701 HC 81 Lip 22 Prot 42
<b>Dilistak barazkiekin (kh)</b> <b>Barazki-paella (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	<b>Patata gisatuak</b> <b>Legatza arrautzaztatua maionesarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas guisadas Merluza a la romana con mahonesa Fruta de temporada	<b>Porrusalda krema</b> <b>Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada	<b>Babarrun gorri erregosiak</b> <b>Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Alubias rojas estofadas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	<b>Lekak patatekin</b> <b>Solomo ontzutua piper gorriekin</b> <b>Aihoria</b> Vainas con patatas Lomo adobado con pimientos rojos (cm) Natillas					
<b>Entsalada - Arraina - Jogurta</b> Ensalada - Pescado - Yogur	<b>Krema - Arraultz - Jogurta</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Arroza - Hegazti - Esnekia</b> Arroz - Ave - Lácteo	<b>Zopa - Arraina - Jogurta</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Patata - Arraultz - Fruta</b> Patata - Huevo - Fruta	<b>24</b> Kcal 865 HC 96 Lip 37 Prot 37	<b>25</b> Kcal 666 HC 84 Lip 22 Prot 35	<b>26</b> Kcal 875 HC 118 Lip 36 Prot 30	<b>27</b> Kcal 711 HC 98 Lip 17 Prot 46	<b>28</b> Kcal 700 HC 73 Lip 24 Prot 46
<b>Dilistak barazkiekin (kh)</b> <b>Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	<b>Porru eta ziazerba-krema</b> <b>Izokina marinela saltsan</b> <b>Edateko jogurta</b> Crema de puerros y espinacas Salmon en salsa marinera (cm) Yogur bebible	<b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b> <b>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Garbanzos con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	<b>Makarroiak bolognesa (kh)</b> <b>Oilasko-bularkia piper gorriekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones bolognesa (cm) Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	<b>Barazki-menestra</b> <b>Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh)</b> <b>Sasoiko fruta</b> Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Fruta de temporada					
<b>Krema - Arraina - Jogurta</b> Crema - Pescado - Yogur	<b>Arroza - Hegazti - Fruta</b> Arroz - Ave - Fruta	<b>Zopa - Haragi - Esnekia</b> Sopa - Carne - Lácteo	<b>Krema - Arraultz - Jogurta</b> Crema - Huevo - Yogur	<b>Patata - Arraina - Jogurta</b> Patata - Pescado - Yogur					

