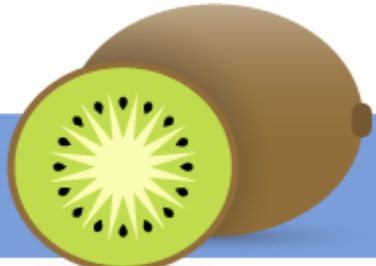




abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal Lip	671 23	HC Prot	70 49	2	Kcal Lip	685 17	HC Prot	102 33	3	Kcal Lip	847 33	HC Prot	114 28	4	Kcal Lip	703 15	HC Prot	105 39	5	Kcal Lip	897 44	HC Prot	66 56
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde (cm) Quesitos					Bertako barazki-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Makarroiak italiar erara Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones italiana (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada					Lekak patatekin Oilasko-izterra errea entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Muslo de pollo asado con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo				
8					9	Kcal Lip	865 37	HC Prot	104 34	10	Kcal Lip	781 40	HC Prot	67 40	11	Kcal Lip	638 22	HC Prot	79 32	12	Kcal Lip	724 5	HC Prot	138 31
JAIA					Garbantzu erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porrusalda krema Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Crema de purrusalda Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
FIESTA					Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				
15	Kcal Lip	651 27	HC Prot	80 32	16	Kcal Lip	897 41	HC Prot	98 34	17	Kcal Lip	817 24	HC Prot	114 41	18	Kcal Lip	706 29	HC Prot	65 46	19	Kcal Lip	718 31	HC Prot	98 15
Barazki-menestra Hegazti-albondigak txanpinoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Makarroiak bolognesa (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche					Porrusalda Hegazti san jakoboa entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda San jacob de ave con ensalada Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur				
22	Kcal Lip	817 27	HC Prot	103 44	23	Kcal Lip	932 49	HC Prot	71 53	24					25					26				
Indaba zuriak barazkiekin Legatza arrautzaztatua entsaladarekin (kh) Aihoria Alubias blancas con verduras (cm) Merluza a la romana con ensalada (cm) Natillas					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					JAIA					JAIA					JAIA				
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														

