



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES							
2	Kcal	921	HC	97	3	Kcal	765	HC	107	4	Kcal	680	HC	66	5	Kcal	690	HC	104	6	Kcal	701	HC	87
	Lip	42	Prot	40		Lip	23	Prot	33		Lip	36	Prot	28		Lip	17	Prot	32		Lip	25	Prot	35
Dilistak barazkiekin (kh) Behi- eta txerri-albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Albondigas de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada				Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Gazta txikia Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Quesitos				Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada				Patata gisatuak Izokina errioxar erara (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas Salmon a la riojana (cm) Fruta de temporada							
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo				Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta				Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur							
9	Kcal	794	HC	77	10	Kcal	784	HC	96	11	Kcal	810	HC	109	12	Kcal	768	HC	87	13	Kcal	809	HC	97
	Lip	43	Prot	26		Lip	31	Prot	30		Lip	25	Prot	38		Lip	24	Prot	53		Lip	26	Prot	51
Barazki-krema lekaleekin (kh) Behi- eta txerri-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de verduras y legumbre (cm) Hamburguesa de vacuno y cerdo con patatas fritas Fruta de temporada					Garbantzuak kalabazarekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				Makarroiak tomatearekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada				Berdel marmitakoa Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh) Esnea Marmitako de caballa Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm) Leche				Babarrun zurien lapikokoa Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Cocido de alubias blancas Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada							
Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta				Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo							
16	Kcal	681	HC	70	17	Kcal	724	HC	138	18	Kcal	696	HC	81	19	Kcal	945	HC	112	20	Kcal	786	HC	86
	Lip	23	Prot	46		Lip	5	Prot	31		Lip	25	Prot	38		Lip	41	Prot	35		Lip	33	Prot	39
Lekak patatekin Txahal-gisatua piper gorriekin (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Guisado de ternera con pimientos rojos (cm) Fruta de temporada					 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				Porrusalda krema Solomo ontzutua entsaladarekin (kh) Aihoria Crema de purrusalda Lomo adobado con ensalada (cm) Natillas				Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				Patatak errioxar erara Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada							
Pasta - Arraultz - Esnekia Pasta - Huevo - Lácteo									Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta				Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur				Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo							
23	Kcal	865	HC	96	24	Kcal	932	HC	71	25	Kcal	779	HC	98	26	Kcal	930	HC	133	27	Kcal	738	HC	73
	Lip	37	Prot	37		Lip	49	Prot	53		Lip	26	Prot	41		Lip	37	Prot	28		Lip	32	Prot	38
Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porru eta ziazerba-krema Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada				Garbantzu erregosiak Legatza marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos estofados Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada				Makarroiak bolognesa (kh) Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Macarrones bolognesa (cm) Empanadillas de bonito con ensalada (cm) Yogur bebible				Barazki-menestra Behi-hanburgesa 100% jardinera erara (kh) Sasoiko fruta Menestra de verduras Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera (cm) Fruta de temporada							
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo				Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta				Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur							

